

# איך אני והאנשים בבית מתכוננים למצב של ירי טילים?



מסמך בפישוט לשוני

2014

בזמן מלחמה יכולים לירות עלינו טילים.  
חשוב שנהיה מוכנים למצב של ירי טילים.  
חשוב שנקרא את החוברת הזאת.  
חשוב שנתרגל מה עושים במצב של ירי טילים, כך נהיה מוכנים באמת.  
בכל מצב, כשאנחנו לא בטוחים מה לעשות בזמן אזעקה, חשוב לשאול מישהו.  
חשוב שנקרא גם את החוברת "**מה עושים בזמן אזעקה או צבע אדום**".

## החוברת הזו מסבירה:

- איך אני והאנשים בבית צריכים להתכונן למצב של ירי טילים.
- איך אני יכול לעזור לאנשים בבית להתכונן למצב של ירי טילים.



הסמל הזה מציין **תרגול**.  
כשהוא מופיע בחוברת, זה סימן שכדאי **לתרגל** מה צריך לעשות במצב של ירי טילים.  
אנחנו מתרגלים מה צריך לעשות **לפני מצב אמיתי** של ירי טילים.

אנחנו, הכותבים של החוברת, מקווים שהסברים בחוברות יעזרו לכם להתכונן בצורה טובה למצב של ירי טילים.

אתכם,

<b>שׁוּשׁי אֶסְפֵּלר</b>	<b>יָקִיר פִּנְיָה-מִנְדֵּל</b>	<b>סא"ל קרן מימון-שרייבר</b>
אחות מרכזת תחום סיעוד בקהילה היחידה לשירותי בריאות האגף לטיפול באדם עם מגבלה שכלית התפתחותית	מנהל תכניות בכיר מסד נכויות ג'וינט ישראל	ראש ענף מדעי ההתנהגות פיקוד העורף

<sup>1</sup> צוות המכון להנגשה קוגניטיבית עשה את הפישוט הלשוני של החוברת תודה לד"ר דליה ניסים וענת פרנק על ההערות.



## איך אני והאנשים בבית מתכוננים למצב של ירי טילים?

במצב של ירי טילים האנשים בבית יכולים לעזור אחד לשני. לכן, חשוב שכל האנשים שגרים בבית יתכוננו ביחד למצב של ירי טילים. כך, כל האנשים שגרים יחד בבית ילמדו מה עושים במצב של ירי טילים.

כדי להתכונן למצב של ירי טילים, אני והאנשים בבית לומדים:



1. איך אנחנו בוחרים את המרחב המוגן



2. מה צריך להיות במרחב המוגן בבית שלנו



3. מה התפקיד שלנו ברגע שיש אזעקה



4. למי אנחנו יכולים להתקשר במצב של ירי טילים



5. עם מי אנחנו יכולים לדבר על המצב של ירי טילים



6. מהן הוראות ההתנהגות בזמן אזעקה

או "צבע אדום"



## 1. איך אנחנו בוחרים את המרחב המוגן?

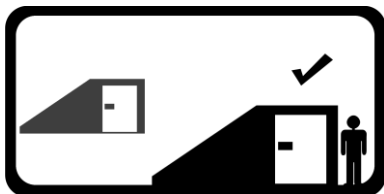
כולנו, כל הדיירים של הבית, בוחרים ביחד את המרחב המוגן.  
חשוב שכולנו נדע:

- למה מקום מסוים הוא המרחב המוגן שלנו.
- למה חשוב שכולנו ניכנס למרחב המוגן בזמן אזעקה.

## איך אנחנו קובעים מה המרחב המוגן שמתאים לנו?



- בודקים כמה זמן יש לנו כדי להגיע למרחב המוגן.



- בוחרים את המרחב המוגן הכי קרוב אלינו.

## איך אנחנו יודעים כמה זמן יש לנו כדי להגיע למרחב המוגן?

אנחנו נדע כמה זמן יש לנו להגיע למרחב המוגן לפי המקום שבו אנחנו גרים:

1. אנחנו צריכים לדעת באיזה יישוב או עיר אנחנו גרים.

2. אנחנו מתקשרים לפיקוד העורף במספר 104.

3. אנחנו אומרים איפה אנחנו גרים.

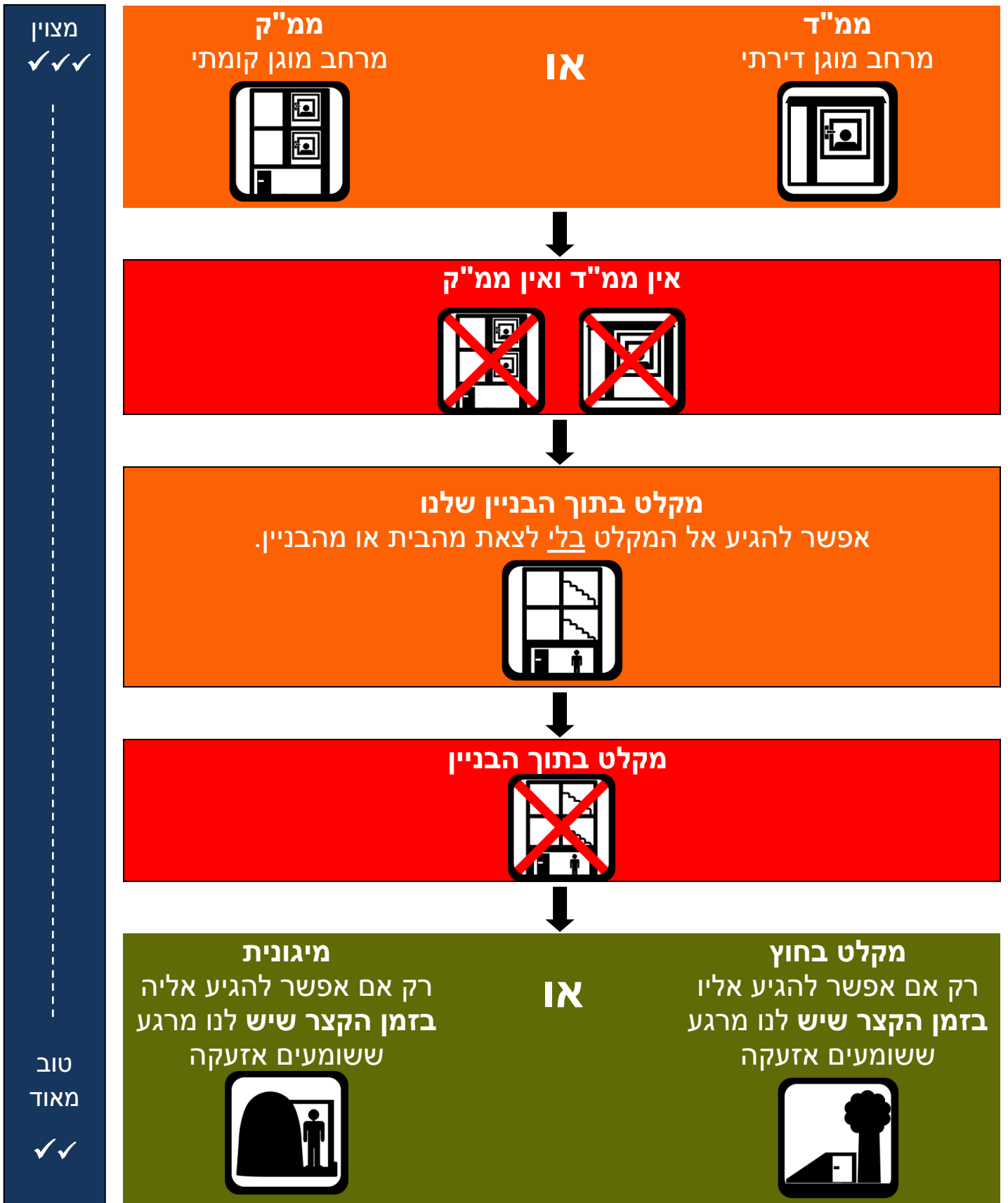
4. אנחנו שואלים כמה זמן יש לנו כדי להגיע למרחב המוגן.

(אפשר גם להשתמש במפה של אזורי ההתגוננות בסוף החוברת)

**לפי הזמן שיש לנו להגיע למרחב המוגן, נבחר את המרחב המוגן המתאים לנו.**

# איך אנחנו בוחרים את המרחב המוגן המתאים בבית שלנו?

אנחנו בוחרים את המרחב המוגן המתאים, כך שנספיק להגיע אליו בזמן שיש לנו.



טוב

מאוד



אין ממ"ד, ממ"ק, מקלט או מיגונית



מרחב פנימי מוגן בתוך הבית שלנו  
חדר עם קירות חזקים, ללא חלונות וקירות שפונים אל הרחוב



אין מרחב פנימי מוגן בבית שלנו



חדר מדרגות  
אני נמצא בחדר המדרגות, יש קומה מעליי ויש קומה מתחתי



טוב



בחרנו את המרחב המוגן שלנו.

חשוב שאנחנו נתרגל כניסה למרחב המוגן שלנו לפני מצב של ירי טילים!

חשוב שאנחנו נתרגל כניסה למרחב המוגן שלנו הכי מהר שאפשר!

ניכנס למרחב המוגן במהירות, אבל בזהירות, שלא נפגע!

**כניסה למרחב המוגן הכי מהר שאפשר מצילה חיים!**

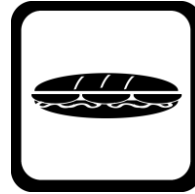


## 2. מה צריך להיות במרחב המוגן בבית שלנו?

לפני מצב של ירי טילים, כדאי להכין במרחב המוגן כמה דברים.  
כדאי להביא למרחב המוגן שלנו את הדברים האלה:



רדיו עם בטריות



אוכל



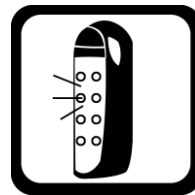
תיק עזרה ראשונה



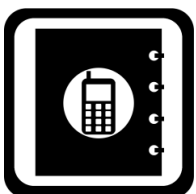
מים לשתייה



מסמכים חשובים



מנורות חירום



מספרי טלפון חשובים



טלפון ומטען

**חשוב לעבור על הרשימה.**

**חשוב לסמן מה לקחנו למרחב המוגן, כדי שלא נשכח.**

**כאשר מודיעים על מצב של ירי טילים, חשוב לבדוק שהמכשירים פועלים.**



## 2. מה התפקיד שלנו ברגע שיש אזעקה?

אני ושאר דיירי הבית צריכים לדעת:

- מה אנחנו עושים בזמן אזעקה.
- מה התפקידים של כל אחד מאיתנו בזמן אזעקה.
- מה כל אחד לוקח למרחב המוגן בשביל עצמו או בשביל דייר אחר.

בזמן אזעקה, התפקיד שלי או של דייר אחר יכול להיות:

- להביא חפצים חשובים למרחב המוגן.
  - צריך לזכור, יש אנשים שצריכים דברים מיוחדים במרחב המוגן (למשל, משקפי ראייה).
  - לעזור לדייר שקשה לו, להיכנס למרחב המוגן
  - להכניס את חיית המחמד שלנו למרחב המוגן
  - להיות אחראי לסגור את החלון במרחב המוגן
  - לבדוק שכולם נמצאים במרחב המוגן.
  - להיות אחראי לסגור את הדלת במרחב המוגן.
- צריך לחשוב על כל הדברים האלה לפני מצב של ירי טילים.
- צריך להחליט מה התפקיד של כל אחד.
- כך, בזמן אזעקה, כל אחד יעשה את התפקיד שלו הכי מהר שאפשר.





#### 4. למי אנחנו יכולים להתקשר במצב של ירי טילים?

כדאי להכין רשימה של טלפונים חשובים אפשר לתלות את הרשימה במרחב המוגן. כך נוכל לדעת למי להתקשר בשעת חירום (סכנה). ברשימת הטלפונים שלנו יהיו **טלפונים של עזרה בחירום (בשעת סכנה):**



משטרת ישראל

משטרה 100



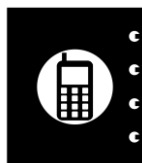
מגן דוד אדום 101



מוקד עירוני 106



מוקד פיקוד העורף 104



מספרי הטלפונים הניידים של כל הדיירים בבית



מספר טלפון של עוד אדם שאנחנו סומכים עליו



כדאי לנו לשמור את מספרי הטלפון בזיכרון של הטלפון הנייד או בזיכרון של הטלפון בבית. קשה לנו להכניס את מספרי הטלפון לזיכרון של הטלפון? אנחנו יכולים לבקש עזרה ממישהו שאנחנו סומכים עליו. כדאי לנו לתרגל איך מתקשרים מהטלפון לכל המספרים ברשימה.



## 5. עם מי אנחנו יכולים לדבר על המצב של

ירי טילים?

אנחנו, כל הדיירים בבית, יכולים לדבר אחד עם השני על מצב של ירי טילים.

כדי לנהל את השיחה בצורה טובה :

- כדאי לחשוב על איזה נושאים רוצים לדבר
- כדאי לתת מספיק זמן לשיחה
- כדאי לתת לכל הדיירים בבית להגיד מה הם מרגישים
- כדאי לעשות את השיחה במקום נוח לכולם
- כדאי לתת זמן לשאול שאלות או לברר דברים שלא יודעים
- אפשר לפנות לעובדת הסוציאלית כדי לקבל עזרה בקשר לשיחה



## 6. מהן הוראות ההתנהגות בזמן אזעקה או "צבע אדום"

חשוב שכולנו, הדיירים של הבית, נדע:

- איפה נמצא המרחב המוגן שבחרנו יחד
- לאיזה מרחב מוגן כדאי ללכת גם כשאנחנו בבית של מישהו אחר, או בחוץ.
- איך אנחנו מתנהגים בזמן אזעקה או "צבע אדום".

חשוב לדעת את כל הדברים האלה גם כשאנחנו נמצאים לבד בבית.

כדאי לקרוא גם את החוברת "**מה עושים בזמן אזעקה או צבע אדום**".

**כשאני מוכן – אני מוגן!**

## מילים חשובות בחוברת



### מצב של ירי טילים



מצב של סכנה - מצב שבו יורים עלינו טילים.  
מצב שבו אנחנו עלולים להיפגע.  
במצב של ירי טילים צריך לפעול הכי מהר שאנחנו יכולים.

### צבע אדום/ אזעקה



צליל שמזהיר מירי טילים.  
כששומעים צבע אדום או אזעקה, צריך להיכנס למרחב המוגן  
הכי מהר שאפשר.

### תרגול, לתרגל



לעשות משהו כמה פעמים כדי ללמוד אותו.  
למשל, אנחנו מתרגלים מה עושים במצב של ירי טילים.  
לפני שיש אזעקה, צבע אדום או ירי טילים,  
אנחנו חוזרים על הפעולות שצריך לעשות במצב חירום,  
כדי להיות מוכנים למצב אמיתי של ירי טילים.

### מסמכים חשובים



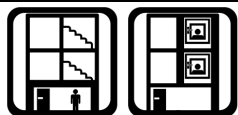
דפים עם מידע חשוב שקיבלנו מארגונים שונים.  
למשל, תעודת זהות, מרשם לתרופות.

### טלפונים של עזרה בחירום (סכנה)



מספרי טלפון שאפשר להתקשר אליהם כדי לקבל עזרה  
במצב של ירי טילים.  
למשל, הטלפון של המשטרה, הטלפון של פיקוד העורף.

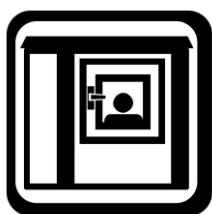
## מרחב מוגן



שם כללי למבנים ששומרים עלינו.  
המרחב המוגן הוא חדר עם קירות חזקים.  
במרחב המוגן אנחנו בטוחים מסכנה.  
יש כל מיני סוגים של מרחבים מוגנים.  
לכל מבנה יש מרחב מוגן אחר.

## הנה כמה דוגמאות לסוגים של מרחבים מוגנים:

### ממ"ד - מרחב מוגן דירתי



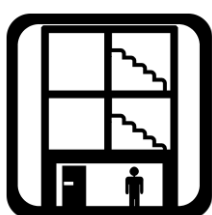
ממ"ד זה סוג של מרחב מוגן בתוך דירה  
חדר עם קירות חזקים בתוך הבית שלנו  
בחדר יש דלת וחלון מברזל

### ממ"ק - מרחב מוגן קומתי



בבניין עם ממ"ק, יש בכל קומה (מחוץ לדירות) חדר עם  
קירות חזקים.  
לחדר הזה, יש דלת וחלון מברזל.  
כל הדיירים של הקומה יכולים להשתמש בממ"ק.

### מקלט בבניין



חדר בו אנחנו בטוחים מסכנה.  
חדר עם קירות חזקים, עם דלת ועם חלון מברזל.  
כל הדיירים של הבניין יכולים להשתמש בחדר הזה.  
החדר הזה נמצא בקומת הכניסה או המרתף (חדר מתחת  
לקומת הכניסה).

### מקלט בחוץ



חדר בו אנחנו בטוחים מסכנה.  
חדר עם קירות חזקים ועם דלת וחלון מברזל.  
החדר הזה משותף לכל האנשים שגרים ברחוב או בשכונה.

---

## חדר פנימי מוגן



חדר בתוך דירה או בתוך בית.  
בחדר הזה אנחנו בטוחים מסכנה.  
לחדר הזה אין קירות לרחוב או לגינה.  
למשל, זה יכול להיות מעבר בין חדרים או מסדרון.

---

## חדר מדרגות



בבניין או בבית -  
חדר עם מדרגות שמחברות בין הקומות השונות.

---

## מיגונית - מרחב מוגן נייד (לא קבוע) מבטון.

המיגונית מגינה עלינו במצב של ירי טילים.



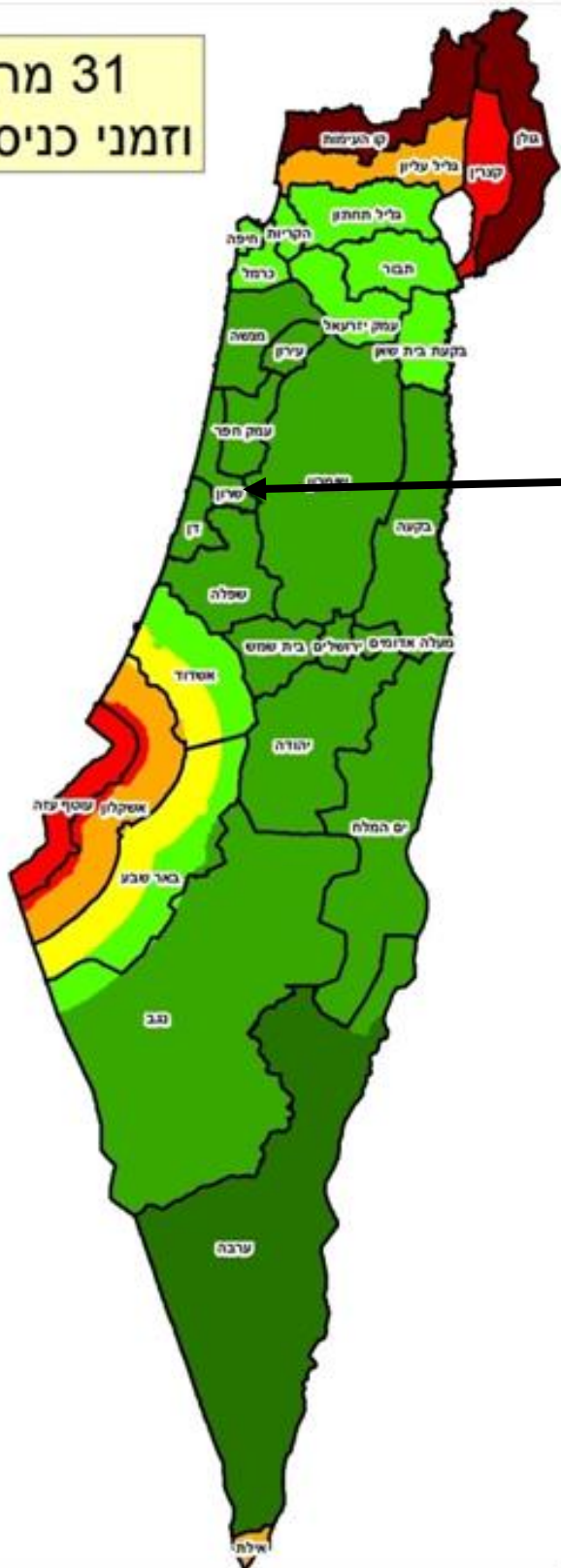
- איפה? המיגונית נמצאת בשטחים ציבוריים (למשל, בגני משחקים, בתחנות אוטובוס).
- מתי? כשאי-אפשר להגיע למרחב מוגן אחר בזמן הכי קצר שיש.

כך המיגונית עוזרת להגן על האזרחים (האנשים).

---

זוהי מפה המחלקת את המדינה לאזורים לפי זמני הגעה למרחב המוגן.  
 הצבעים מסמנים את זמני ההגעה השונים.  
 בתוך כל חלק במפה רשום שם של אזור.

31 מרחבים  
 זמני כניסה למיגון



לדוגמא:

אני גר בנתניה

נתניה היא באזור אזור השרון

אזור השרון מופיע במפה

אזור השרון צבוע במפה בצבע ירוק (לא הכי בהיר, לא הכי כהה)

לפי הצבע הירוק הזה, יש לי דקה וחצי להיכנס למרחב המוגן

מקרא:

31 מרחבים

זמני כניסה למיגון:

- מידי
- 15 שניות
- 30 שניות
- 45 שניות
- דקה
- דקה וחצי
- 3 דקות